

Вопросы к упражнению « Постановка целей».
модель SMART

Конкретность

1. Что конкретно вы хотите улучшить (изменить)?
2. Кто будет в выполнении цели участвовать?
3. Какие именно качества ты хочешь улучшить?
4. Как ты будешь это делать?

Измеримость

1. Как Вы поймете, что цель достигнута?
2. Какие результаты станут критерием достижения целей?

Достижимость

1. Не слишком ли это легкая цель для тебя?
2. Не слишком ли сложная?
3. Есть ли у тебя примеры достижения подробного результата?

Согласованность

1. Соответствует ли данная цель общим целям организации (или семье)?
2. Не противоречит ли эта цель другим целям и задачам твоей организации или (семьи)?

Ограниченность во времени

1. Сколько времени тебе нужно для выполнения этой цели
2. К какому сроку ты планируешь достичь результата?

Итоговая формулировка цели: