

Используемые источники:

Стресс и тревога- Стрессогенные стили мышления И. Я . Прецкайло - 32 с;

Психологическая поддержка военнослужащих граждан, уволенных с военной службы. М., 2001. Белова. А Н,86 -113 с

Эмоциональное выгорание преподавателей высших учебных заведений (Текст научной статьи по специальности «Психологические науки» Миронов И. П, Русских О.А

Современное состояние проблемы эмоционального выгорания в психологической науке. В. Н. Князев К. А. Ремизова. 180-186с;

Профилактика «Эмоционального выгорания». Г. Субботин, 25-50 с;

Материалы сайтов:

Методика диагностики уровня эмоционального выгорания. Приложение.

Опросник В. Бойко для диагностики уровня эмоционального выгорания.(тест В. Бойко) - <https://psylist.net/praktikum/19.htm>